



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ สุขภาพดีด้วยทฤษฎีเพื่อน(ตาย) หลัก ๑๐ อ

ประเภทกิจกรรม ☒ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมทักษะชีวิต ☐ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมลักษณะกิจกรรม/โครงการ ☐ ต่อเนื่อง ☒ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนเข้าถึงกิจกรรมเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพด้วยการเสริมสร้างทักษะออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ด้วยหลัก ๑๐ อ

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนชาย หญิง ของศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๒

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๑๐ ชั่วโมง

เริ่มวันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ สิ้นสุดวันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

จัดกิจกรรมให้ความรู้เด็กและเยาวชนในบทเรียนสุขภาพ ด้วยทฤษฎีเพื่อน (ตาย) ด้วยหลัก ๑๐ อ. Thailand ๑๐ for Health วิถีชีวิตใหม่ยุคดิจิทัล

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่อง ทฤษฎีเพื่อน (ตาย) ด้วยหลัก ๑๐ อ.	จัดทำแบบทดสอบ	แบบทดสอบ	เยาวชนมีคะแนนทดสอบมากกว่า ๖๐%
๒.	เยาวชนเข้าใจประเด็นการเรียนรู้ด้านออกกำลังกาย กับประเด็นการเรียนรู้ด้านสุขภาพ ตามหลัก ๑๐ อ.	จัดทำแบบทดสอบและการถามตอบ	แบบทดสอบและการถามตอบ	เยาวชนสามารถท่องจำ ๕-๓-๒ อ.

๖. งบประมาณที่ใช้ ☒ ไม่ใช้งบประมาณ ☐ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สามารถเสริมสร้างทักษะการออกกำลังกายและเสริมสร้างทักษะสุขภาพตามวิถีชีวิต ให้แก่เด็กและเยาวชน

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ผู้เสนอกิจกรรม

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นางสาวมัยพร พัดลม)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....

(นายวรพันธ์ แสงทอง)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯเขต2

ลงชื่อ.....

นายณรงค์ศักดิ์ ส่งศรีบุญสิทธิ์

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ เขต 10 รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ เขต 2

ลงชื่อ.....

(นายจักรพันธ์ หนูวัน)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพปฏิบัติการ